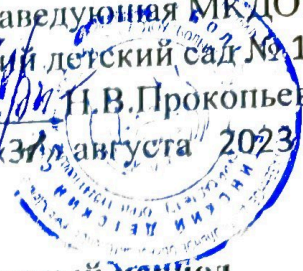


УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующая МКДОУ  
 «Большемуртинский детский сад №1»  
 Н.В.Прокопьева  
 Приказ № 138 от «31» августа 2023 г.



### Режим дня для всех возрастных групп ДОО на холодный период

Режим дня в группе детей от 1,5–3, 3–4, 4–5, 5–6, 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные процессы/характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	Младшая группа	2 группа раннего возраста
	6–7 лет	5–6 лет	4–5 лет	3–4 года	1,5–3 года
<b>Дома</b>					
Подъем после ночного сна	Не ранее 7:00	Не ранее 7:00	Не ранее 7:00	Не ранее 7:00	Не ранее 7:00
Утренний туалет, гигиенические процедуры	7:00–7:15	7:00–7:15	7:00–7:15	7:00–7:15	7:00–7:15
<b>В дошкольном учреждении</b>					
Прием воспитанников, утренний фильтр,	7:00–8:00	7:00–8:00	7:00–8:00	7:00–8:00	7:00–8:00

осмотр, гигиенические процедуры					
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	7:45-7:55
Совместная деятельность педагога с детьми: в том числе в рамках программы дошкольного образования/утренний круг	8:10-8:25	8:10-8:25	8:10-8:25	8:10-8:25	8:00-8:10
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8:25-8:30	8:25-8:30	8:25-8:30	8:25-8:30	8:15-8:30
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:30-8:55	8:30-8:55	8:30-8:55	8:30-9:00	8:30-9:00
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	8:55-9:00	8:55-9:00	8:55-9:00	9:00-9:15	-
Организованная образовательная деятельность	9:00- 10:50	9:00 - 10:00	9:00/9:10- 10:00	9:15-9:30	9:00-9:10
Занятие № 1	9:00-9:30	9:00-9:25	9:00- 9:20/9:10-9:30	9:15-9:30	9:00-9:10
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:30-9:40	9:25-9:35	9:20- 9:30/9:30-9:40	9:30-9:40	9:10-9:30
Занятие № 2	9:40- 10:10	9:35- 10:00	9:30- 9:50/9:40- 10:00	9:40-9:55	-



Перерыв между занятиями: подвижные игры малой подвижности	10:10–10:20	--	--	--	--
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10:20–10:50	--	--	--	--
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:50–11:00	10:00–10:15	10:05–10:15	9:55–10:10	9:30–9:55
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	11:00–11:10	10:15–10:30	10:15–10:30	10:10–10:25	9:55–10:20
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	11:10–12:30	10:30–12:15	10:30–12:10	10:25–11:55	10:20–11:20
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	20 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:30–12:40	12:15–12:25	12:10–12:20	11:55–12:10	11:20–11:40
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:40–13:00	12:25–12:50	12:20–12:50	12:10–12:50	11:40–12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:30	12:50–15:20	12:50–15:20	12:50–15:20	12:20–15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:30–15:45	15:25–15:40	15:20–15:40	15:20–15:40	15:30–15:40

в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин	10 мин	5 мин	5 мин	5 мин
Игры, кружки, занятия со специалистами	15:45–16:15	15:40–15:55	15:40–16:35	15:40–16:10	15:40–16:10
Организованная образовательная деятельность	-	15:55–16:20	Не предусмотрено	Не предусмотрено	Не предусмотрено
Занятие № 3 (если предусмотрено во вторую половину дня)	-	15:55–16:20	-	-	-
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16:15–16:35	16:20–16:40	-	-	-
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках программы дошкольного образования	16:35–17:00	16:40–17:00	16.35-16:45	-	16:05–16:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание	17:00–17:10	17:00–17:10	16:45–16:50	16:10–16:20	16:25–16:40
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (уплотненный ужин)	17:10–17:30	17:10–17:30	16:50–17:20	16:20–16:50	16:40–17:15
Вечерний круг	17:30–17:40	17:30–17:40	17:20-17:30	16:50-17:00	
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	17:30–18:45	17:40–18:45	17:30–18:45	17:00–18:45	17:15–18:45
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин

Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00	до 19:00
---	----------	----------	----------	----------	----------