

Мой стиль воспитания ребенка в семье  
(тест для родителей)

Из трёх ответов по каждому вопросу выберите тот, который более соответствует вашему привычному родительскому поведению.

1. Ребёнок капризничает за столом, отказывается, есть то, что всегда ел. Вы:

- а) дадите ребёнку другое блюдо;
- б) разрешите выйти из-за стола;
- в) не выпустите из-за стола до тех пор, пока всё не съест.

2. Ваш ребёнок, вернувшись с прогулки, расплакался, обнаружив, что потерял во дворе свою старую любимую игрушку – плюшевого медведя. Вы:

- а) идёте во двор и ищете игрушку ребёнка;
- б) погрустите вместе с ребёнком о его утрате;
- в) успокоите ребёнка словами: “не стоит расстраиваться из-за пустяков”.

3. Ваш ребёнок смотрит телевизор вместо того, чтобы выполнять порученное им в детском саду задание. Вы:

- а) без слов выключите телевизор;
- б) спросите, что необходимо ребёнку, чтобы начать делать задание;
- в) пристыдите ребёнка за несобранность.

4. Ваш ребёнок оставил все игрушки на полу, не пожелав их убрать.

Вы:

- а) уберёте часть игрушек в недоступное для ребёнка место “пусть поскучает без них”;
- б) предложите свою помощь в уборке или ободрите ребёнка словами, типа: “я вижу, что тебе скучно делать это одному ...”, “я не сомневаюсь, что твои игрушки слушаются тебя ...”
- в) накажете ребёнка лишением игрушек.

5. Вы пришли за ребёнком в детский сад, оживая, что он быстро оденется и Вы успеете зайти на почту, в аптеку. Но он под разными предлогами отвлекается от сборов домой, “тянет” время. Вы:

- а) отчитываете ребёнка, показывая своё недовольство его поведением;
- б) говорите ребёнку, что, когда он так себя ведёт, вы чувствуете раздражение и досаду, воспринимая это равнодушие с его стороны к вашим заботам, сообщаете ему, чего вы ждете сейчас от него;
- в) пытаетесь сами побыстрее одеть ребёнка, отвлекая как-то от шалостей, не забывая при этом постыдить, чтобы пробуждалась совесть.

Подчитайте, каких ответов больше – а, б, в.

Резюме:

“А” - тип авторитарного стиля воспитания, мало доверия ребёнку и учёта его потребностей.

“Б” - стиль воспитания, при котором признаётся право ребёнка на личный опыт и ошибки, акцент – научить его отвечать за себя и свои поступки.

“В” - стиль воспитания без особых попыток понять ребёнка, основные методы – порицание и наказание.

Психологическое упражнение:  
“Снежинки”

Ведущий.

Предлагаю выполнить несколько психологических упражнений, чтобы немного расслабиться и работать продуктивно. Выполняя упражнение, не смотрите на других. Ни у кого не спрашивайте, как делать упражнение. Если кто-то всё же задаст вопрос, нужно ответить: “Делайте так, как считаете нужным”.

Инструкция: возьмите листок бумаги, сложите его вдвое, оторвите верхний правый угол, снова сложите листок вдвое, оторвите верхний правый угол. И так до тех пор, пока не станет трудно рвать. Разверните ваши снежинки, оглянитесь на других и обратите внимание на то, как по-разному все они выглядят.

Ведущий.

Мы только что убедились, что каждый из нас хоть чем-то отличается от других...